

1 декабря

Всемирный день борьбы с ВИЧ/СПИДом

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы с ВИЧ/СПИДом, который служит делу укрепления организационных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции, продолжающей распространяться по всем регионам планеты.

СПИД расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита. Это не единая по своей структуре болезнь, а синдром, проявляющийся разными заболеваниями, обычно завершающимися смертельным исходом. Его возбудителем является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает лейкоциты крови и резко снижает сопротивляемость организма к инфекционным и опухолевым заболеваниям. По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения миллионы мужчин и женщин по всему миру заражены ВИЧ-ем и уже сотни тысяч из них умерли от СПИДа.

В 2014 году исполняется 33 года с начала эпидемии. За эти годы СПИД унес более 25 миллионов жизней, более 60 миллионов человек были инфицированы ВИЧ, 16 миллионов детей остались без родителей. До сих пор этим вирусом ежедневно заражаются более семи тысяч человек, включая одну тысячу детей. Ни одна страна не избежала страшных последствий этой поистине глобальной эпидемии.

Основной причиной заражения ВИЧ-инфекцией в стране продолжает оставаться внутривенное введение наркотиков нестерильным инструментарием, составляя 58,6 % от всех новых случаев заражения. Гетеросексуальные контакты составляют 39,2% впервые выявленных ВИЧ-позитивных.

Не надо испытывать панический страх заражения, так как ВИЧ не передается при обычном общении с инфицированными лицами.

Вы не заразитесь СПИДом при:

- нахождении в одном помещении с инфицированным человеком или уходе за ним,
- рукопожатиях, объятиях,
- нахождении рядом с инфицированным человеком при его кашле и чихании,
- пользовании общественным душем, туалетом и плавательном бассейном,
- укусах кровососущих насекомых,
- пользовании общественным транспортом,
- соприкосновении с ручкой двери,
- пользовании общественным телефоном,
- употреблении продуктов питания,
- использовании предметов домашнего обихода,
- контакте с домашними животными.