

## Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен.



Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

- ❖ С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается выходить на лед.
- ❖ Игр на льду замёрзшего водоёма следует избегать.

- ❖ Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
- ❖ Даже при установившейся морозной погоде на льду могут быть проруби или промоины, которые крайне опасны.

*Детская забава вблизи водоемов может привести к опасности, поэтому задача взрослых - уберечь своего ребенка.*



# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и  
готовы к опасности!**



**Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыни,  
трещины и лунки!**



**Внимание!  
В таких местах могут быть глубокие  
трещины и разломы!**



**Осторожно!  
В таких местах даже после сильных  
морозов слабый лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины, не  
пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное  
место.**



**Помните! Быстрое оказание  
помощи попавшим в беду  
возможно только в зоне  
разрешенного перехода**

# ПАМЯТКА

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!

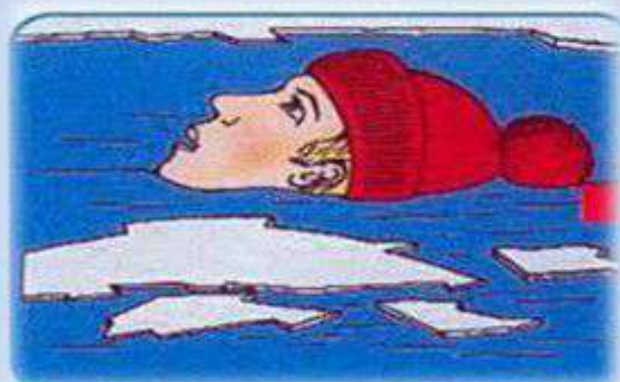


**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

## Если вы провалились в полынью



**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



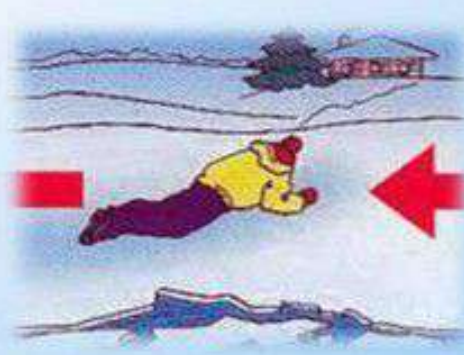
**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползать на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыньи**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилью**

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Если ваш ребенок  
попал под лед,  
вызовите службу спасения  
со стационарного телефона **01**  
с мобильного телефона **101**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!**  
**ВЫЗОВИТЕ**  
**СПАСАТЕЛЕЙ!**



**Если ваш ребенок  
провалился под лед:**

1. От берега бросьте ему веревку, шарф или длинную палку.
2. Попробуйте аккуратно подползти к ребенку, подать руку и вытащить за одежду.
3. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку ребенок теряет силы, замерзает и может утонуть.
4. После извлечения ребенка из ледяной воды его нужно согреть

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!  
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ  
ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

**ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Оставшись без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах в водоеме.

Такая беспечность порой кончается трагически.

**ВЕСНОЙ НУЖНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МЕСТАМИ ИГР ДЕТЕЙ!**



# Дети!!!

**Соблюдайте правила поведения на водных объектах в зимний период времени – это залог Вашей безопасности!!!**



**Нельзя выходить на лёд в одиночку!**



**Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**

**Выходить на тонкий лёд нельзя!**

Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.

Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.



Если лёд начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лёд проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!



## НА ЛЬДУ

Постарайся самостоятельно выбраться на лёд.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.



Выбравшись из полынья, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.

