

<p><b>Тип программы:</b> Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа</p>	<p><b>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»</b></p>
<p><b>Направленность:</b> физкультурно-спортивная</p>	<p><b><u>Стартовый уровень:</u></b></p>
<p><b>Тип реализации:</b> многоуровневая</p>	<p><b>Цель:</b> создание основы для воспитания здорового человека посредством формирования основ здорового образа жизни, содействия гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, расширения двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности максимально возможного числа детей через занятия футболом.</p>
<p><b>Срок реализации:</b> 1 год</p>	<p><b>Задачи:</b></p>
<p><b>Возраст детей:</b> 8-18 лет</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– формировать и развивать спортивные способности детей, удовлетворить их индивидуальные потребности в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</li> <li>– способствовать приобретению теоретических знаний и практического опыта, необходимого в футболе;</li> <li>– развивать важные двигательные качества футболиста: быстроту, ловкость, силу и выносливость;</li> <li>– обучить техническим приёмам игры в футбол;</li> <li>– воспитывать ценные морально-волевые качества: коллективизм, целеустремленность, выдержку и самообладание, дисциплинированность.</li> </ul>
	<p><b><u>Базовый уровень</u></b></p>
	<p><b>Цель:</b> расширение границ двигательной активности обучающихся, как за счет развития их физических способностей, так и совершенствования умений в футболе.</p>
	<p><b>Задачи:</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– совершенствовать общую физическую и специальную физическую подготовленность обучающихся;</li> <li>– развивать навыки владения техническими приемами, соединения приёмов в разные связки и комбинации, необходимые для решения задач каждого игрового эпизода;</li> <li>– формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с правилами футбола.</li> </ul>
	<p><b><u>Продвинутый уровень</u></b></p>
	<p><b>Цель:</b> совершенствование физической, технической, тактической и психологической подготовки обучающегося за счет правильного (соразмерного) сочетания методов упражнения и игры, направленных на развитие ориентировки, умения находить способы решения тактических ситуаций с учетом функций футболиста.</p>
	<p><b>Задачи:</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– продолжить развивать координацию движений, скоростно-силовые качества, зрительно-двигательные реакции обучающихся-футболистов в стандартных и разнообразных условиях;</li> <li>– повысить эффективность технико-тактических действий и темпа игры юных футболистов;</li> </ul>