

<p>Тип программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа</p>	<p><i>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивная акробатика»</i></p>
<p>Направленность: физкультурно-спортивная</p>	<p><i>Цель:</i> создание основы для воспитания здорового человека посредством формирования основ здорового образа жизни, содействия гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, расширения двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности максимально возможного числа детей через занятия спортивной акробатикой.</p>
<p>Тип реализации: стартовый</p>	<p><i>Задачи:</i></p>
<p>Срок реализации: 1 год</p>	<p>– формировать и развивать спортивные способности детей, удовлетворить их индивидуальные потребности в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</p>
<p>Возраст детей: 6-18 лет</p>	<p>– способствовать приобретению теоретических знаний и практического опыта, необходимых в спортивной акробатике;</p> <p>– развивать важные двигательные качества акробата: ловкости, гибкости, силы, координации</p> <p>– знакомство с основами гимнастической школы движений</p> <p>– воспитывать ценные морально-волевые качества: коллективизм, целеустремленность, выдержку и самообладание, дисциплинированность.</p>