

«Общефизическая подготовка с элементами спортивных игр»

Тип программы: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	<u><i>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общефизическая подготовка с элементами спортивных игр»</i></u> Актуальность программы: заключается в создании условий для развития личности ребенка и мотивации к познанию, преодолению сложностей и достижению результатов; профилактики асоциального поведения, культурного и профессионального самоопределения, самореализации личности ребенка. Программа дает возможность реализовать свои потребности, общаясь в коллективе проявить свои способности. Педагогическая целесообразность программы обусловлена также тем, что предлагает подростку выбор здорового образа жизни, развитие его индивидуальных качеств. Новизна программы состоит в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.
Направленность: физкультурно-спортивная	
Уровень реализации программы: стартовый	Стартовый уровень Цель: создание основы для воспитания здорового человека посредством формирования основ здорового образа жизни, содействия гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, расширения двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности максимально возможного числа детей, через занятия спортивными играми.
Срок реализации программы: 1 год	ожидаемые результаты: <ul style="list-style-type: none">– формировать и развивать спортивные способности детей, удовлетворить их индивидуальные потребности в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;– способствовать приобретению теоретических знаний и практического опыта, необходимого в баскетболе и волейболе;– развивать важные двигательные качества спортсмена: быстроту, ловкость, силу и выносливость;– обучить техническим приемам игры в баскетбол-волейбол;– сформировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;– воспитывать ценные морально-волевые качества: коллективизм, целеустремленность, выдержку и самообладание, дисциплинированность.
Возраст детей: 8-18 лет	