

# «Веселый дельфин»

<b>Тип программы:</b> дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	<u><b>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию «Веселый дельфин»</b></u>
<b>Направленность:</b> физкультурно-спортивная	<b>Актуальность программы:</b> заключается в создании условий для развития личности ребенка и мотивации к познанию, преодолению сложностей и достижению результатов; профилактики асоциального поведения, культурного и профессионального самоопределения, самореализации личности ребенка. Программа даёт возможность реализовать свои потребности, общаясь в коллективе проявить свои способности.
<b>Уровень реализации программы:</b> стартовый	Педагогическая целесообразность программы обусловлена также тем, что плавание оказывает большое оздоровительное воздействие на организм, особо детский. Занятия плаванием укрепляют опорно-двигательный аппарат человека, развивают координацию движений. Они своевременно формируют «мышечный корсет», предупреждая искривления позвоночника; снижают возбудимость и раздражительность. Дети и подростки, регулярно занимающиеся плаванием, заметно отличаются от сверстников, не занимающихся спортом: они выше ростом, имеют более высокие показатели ЖЕЛ, гибкости и силы, меньше подвержены простудным заболеваниям.
<b>Срок реализации программы:</b> 1 год	<b>Новизна</b> программы состоит в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения.
<b>Возраст детей:</b> 5-8 лет	<b>Стартовый уровень</b> <b>Цель:</b> формирование здорового образа жизни и развитие двигательных и психофизических способностей детей через занятия плаванием. <b>ожидаемые результаты:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– сформировать жизненно важные умения и навыки, через обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью;</li><li>– повысить уровень развития физических качеств: силы, гибкости, скорости, выносливости, координационных возможностей в соответствии с сенситивными периодами и функциональные возможности организма;</li><li>– развивать мотивацию личности ребенка к активному образу жизни и систематическим занятиям плаванием;</li><li>– воспитать волевые, моральные, этические и эстетические качества обучающихся.</li></ul>