

СОГЛАСОВАН

с Советом родителей (законных представителей) МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол № 1 от 28.08.2023г.

СОГЛАСОВАН

с Советом обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол № 1 от 28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

А.Г. Ефимов

Приказ № 165 от 28.08.2023г

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол № 1 от 28.08.2023г

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
Анжеро-Судженского городского округа
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1 «ЮНОСТЬ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Наименование	Сроки
Начало учебного года	1 сентября 2023 года
Окончание учебного года	31 августа 2024 года
Продолжительность учебного года:	
по общеобразовательным общеразвивающим программам (сертифицированных программ) ПФДО	42 учебных недели
по дополнительным общеразвивающим программам	36 учебных недель для обучающихся до 8 лет 38 учебных недель для обучающихся старше 8 лет
по дополнительным образовательным программам	52 учебных недели
Продолжительность обучения:	
по общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта ПФДО	42 недели
1 полугодие	01.09.-30.12.2023г. (17 недель)
2 полугодие	09.01.-30.06.2024г. (25 недель)
по общеобразовательным общеразвивающим программам для детей до 8 лет	36 недель
1 полугодие	01.09.-30.12.2023г. (17 недель)
2 полугодие	09.01.-18.05.2024г.(19 недель)
по общеобразовательным общеразвивающим программам для детей старше 8 лет	38 недель
1 полугодие	01.09.-30.12.2023г. (17 недель)
2 полугодие	09.01.-01.06.2024г. (21 недели)
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по полугодиям:	52 недели
1 полугодие	01.09.-30.12.2023г. (17 недель)
2 полугодие	09.01.-31.08.2024г.(34 недели)
Окончание занятий	20.00 час. (для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов)
Сменность занятий:	
1 смена	08.00 час.
2 смена	15.00 час.
Продолжительность учебной недели	минимальная 3 дня, максимальная 6 дней

Продолжительность занятий	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день	Максимальный объем учебной нагрузки в неделю (в академ. часах)
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей до 8 лет	3	1 до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет	3
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей старше 8 лет	3	2 по 45 мин - для остальных обучающихся	6
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:			
Плавание			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	3 по 60 мин	12
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	16
	1	2 по 60 мин	
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Легкая атлетика			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	3	3 по 60 мин	9
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	6	3 по 60 мин	18
Спорт глухих			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	3 по 60 мин	12
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	14
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	6	3 по 60 мин	18
Каратэ			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	3 по 60 мин	12
УТЭ свыше трех лет	4	1 по 3 часа 30 мин	14
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Дзюдо, лыжные гонки			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	16
	1	2 по 60 мин	
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20

Футбол, спортивная акробатика			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	4	4 по 60 мин	16
Рукопашный бой, баскетбол			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	2 по 60 мин	8
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	4	4 по 60 мин	16
Пауэрлифтинг, бильярдный спорт			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 час 30 мин	14
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Спортивная борьба			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Волейбол			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	6	3 по 60 мин	18
Перерывы для отдыха	Каникулы: Зимние каникулы: 01.01.2024-08.01.2024 (8 дней) Летние каникулы: - по общеразвивающим программам для детей до 8 лет с 20.05.2024г. (в период летних каникул проводятся спортивно - массовые мероприятия). - по общеобразовательным общеразвивающим программам для детей старше 8 лет с 03.06.2024г. (в период летних каникул проводятся спортивно - массовые мероприятия). - Предусмотрены перерывы по 10 минут после 35-45 минут занятий, либо в течении занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана		
Промежуточная аттестация	май 2024г		

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью 4 штук
Директор
МБУДО «ЮОСШ №1 «Юдисть»
А.Г. Ефимов

« 28 » августа 202 3 г.

