

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом совете  
МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол №5 от 27.07.2023

УТВЕРЖДАЮ.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1

«Юность»

В.А. Малыгина

Приказ №148 от 27.07.2023



**Положение о режиме занятий  
обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Анжеро-Судженского городского округа  
«Детско-юношеская спортивная школа №1  
«Юность»**

Принято с учетом мнения Совета  
родителей (законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»  
Протокол №3 от 27.0.2023

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол №3 от 27.07.2023

Анжеро-Судженск  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Анжеро-Судженского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа №1 «Юность» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

## **2. Организация образовательной деятельности**

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется Уставом, календарным учебным графиком, Учебным планом, образовательными программами.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года на этапах подготовки устанавливается:

- 36-38 недель – спортивно-оздоровительный этап;
- 42 недели – спортивно-оздоровительный этап (сертифицированных программ);
- 52 недели - на этапах начальной подготовки; тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства.

2.3. Занятия в Учреждении проводятся по расписанию с 07.30 часов до 20.00 для обучающихся до 16 лет, для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, режима обучения детей в общеобразовательных организациях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Основными формами образовательной деятельности являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- групповые теоретические занятия;
- тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика.
- медико-восстановительные мероприятия.

2.5. Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.5.1. Максимальный недельный режим (в академических часах) для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам:

- для детей до 8 лет – 3 часа.
- для детей старше 8 лет – 6 часов.

2.5.2. Максимальный недельный режим (в астрономических часах) для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с ФССП по виду спорта.

Например: ФССП по виду спорта баскетбол.

- этап начальной подготовки до 1 года – 4,5 часа.
- этап начальной подготовки свыше 1 года – 6 часов.
- тренировочный этап до 3-х лет – 8 часов.
- тренировочный этап свыше 3-х лет – 12 часов.
- этап совершенствования спортивного мастерства – 16 часов.

Продолжительность 1 академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм: для детей до 8 лет – до 45 мин., для остальных обучающихся – 45 мин.

Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10 минутные перерывы для отдыха учащихся в течение занятий. Перерывы для отдыха учащихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.

В соответствии с пунктом 3.2. Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).