

1. Назовите страну — родину Олимпийских игр? (Древняя Греция)

Древняя Греция-родина античных Олимпийских игр

Храм в Олимпе (макет)

776 год до н.э.
начало
Олимпийских игр

292 раза

394 год -
окончание
Олимпийских игр



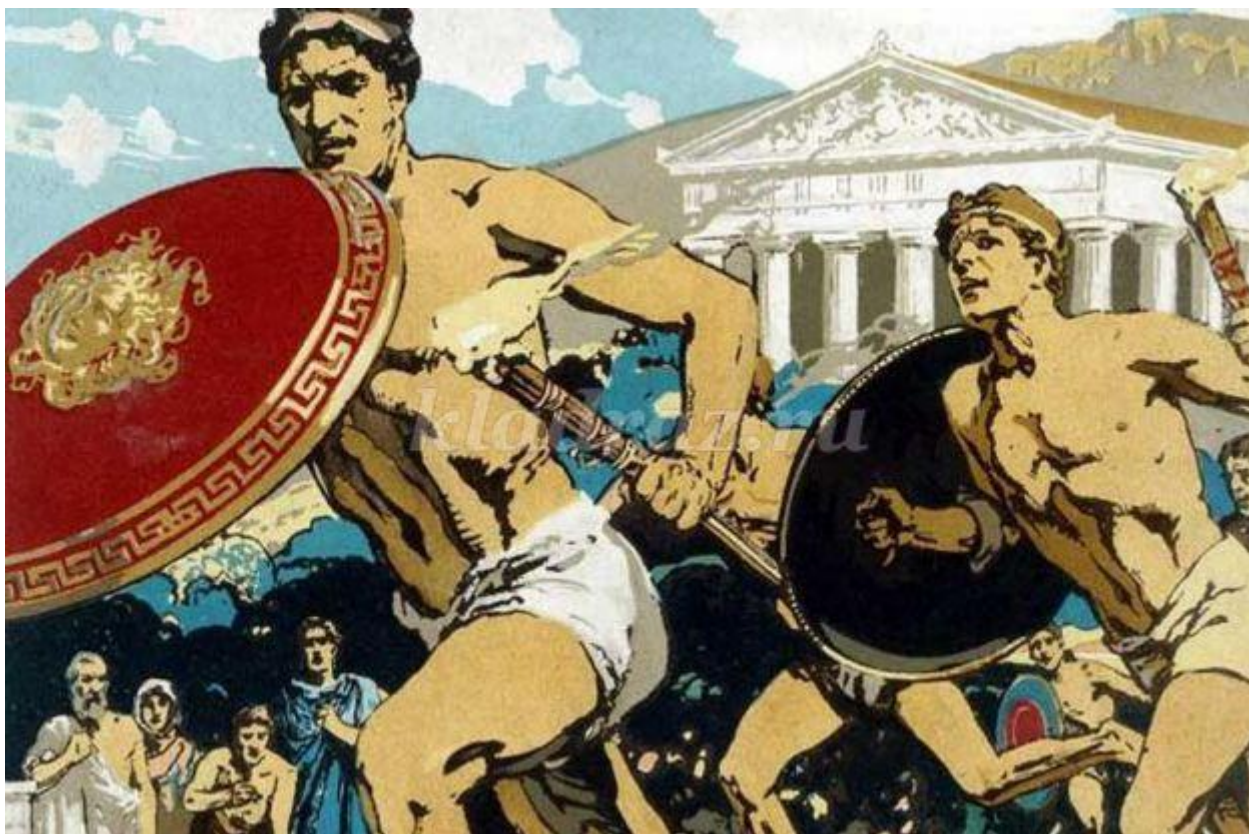
На открытии Олимпийских игр команды выстраиваются в алфавитном порядке — по первым буквам названий стран, которые они представляют. Но впереди всегда шествует команда одной и той же страны- Греции.

2. Кто из сыновей Зевса «организовал» первые олимпийские игры?
(Геркулес (Геракл.)



Согласно древнему мифу, сын Зевса Геракл привез в Олимпию священную оливковую ветвь и учредил игры атлетов в ознаменование победы Зевса над его свирепым отцом Кроном. Известно также редание, что Геракл, организовав Олимпийские игры, увековечил память о Пелопе (Пелопсе), победившем в гонке на колесницах жестокого царя Эномая. А имя Пелопа дали области Пелопоннес, где находилась «столица» античных Олимпийских игр. Состоялись первые Олимпийские достоверно известные игры в 776 г. до н.э.

3. Вспомните девиз Олимпийских игр. («Быстрее, выше, сильнее»)



4. Что изображено на олимпийском флаге? (Пять колец)



ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ

- Синий Европа
- Черный Африка
- Красный Америка
- Желтый Азия
- Зеленый Австралия

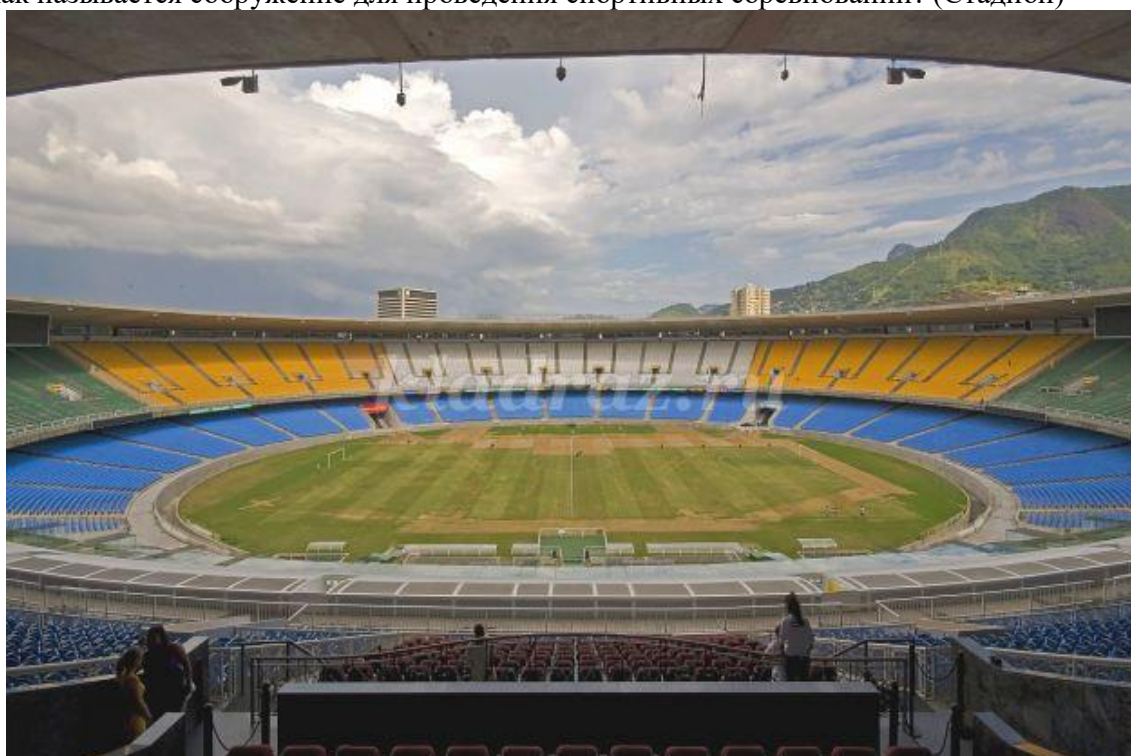
Официальный флаг Олимпийских Игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир во время Игр.

5. Что является символом Игр? (Факел)



На время Олимпиады зажигают олимпийский огонь – символ дружбы и честной спортивной игры.

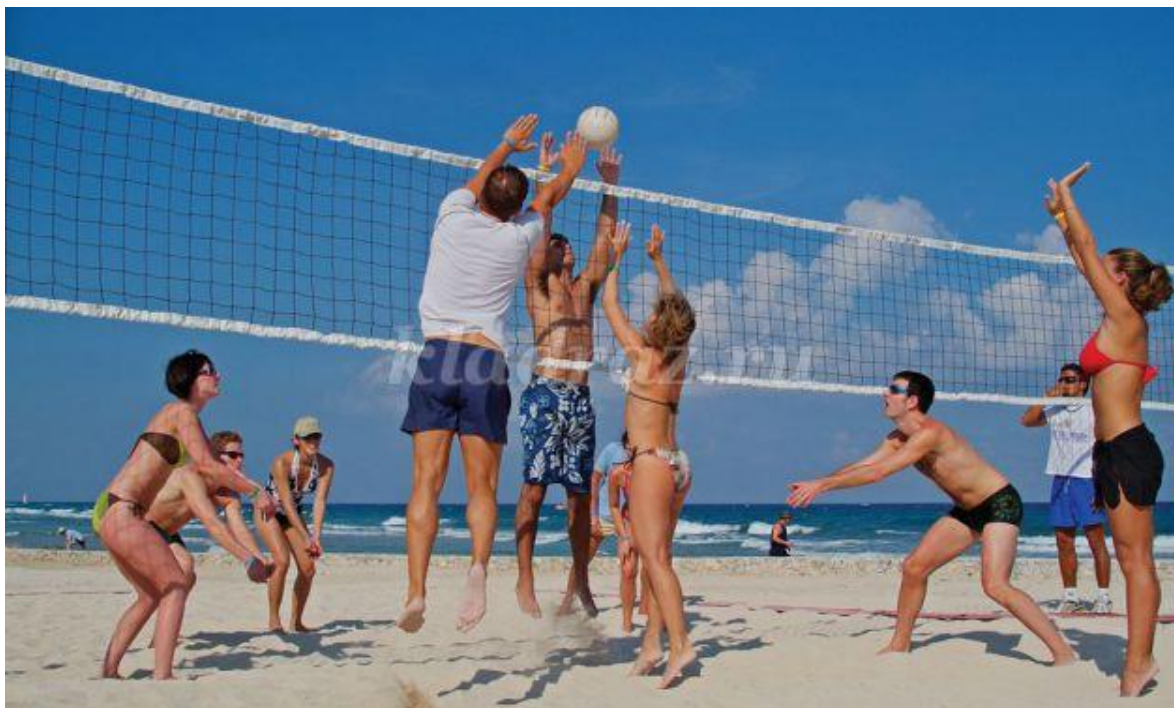
6. Как называется сооружение для проведения спортивных соревнований? (Стадион)



7. В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних (41 дисциплина) и 7 зимних (15 дисциплин) видов спорта. Какой из видов спорта может быть и летним и зимним? (Виды спорта, которые проходят в крытых стадионах, могут проводиться как летом, так и зимой: плавание, бокс, гимнастика, теннис, тяжёлая атлетика, борьба, лёгкая атлетика, волейбол...).

8. Назовите все игры, оканчивающиеся на «бол». (Футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, стритбол)

9. В каких играх на площадке натянута сетка? (Волейбол, большой теннис)



10. В какой командной игре с мячом необходима корзина? (Баскетбол)



Игра баскетбол зародилась в середине первого тысячелетия нашей эры, как командная игра. Была очень популярна в течение столетий как в Азербайджане, так и в Средней Азии, Иране, Турции, Ираке и в сопредельных странах. Спортивная командная игра баскетбол (по 5 человек в каждой команде) с мячом, который забрасывают руками в кольцо с сеткой (корзину), укрепленное на щите на высоте 3,05 м; мяч можно передавать, бросать, отбивать, катить или вести руками в любом направлении.

11. Как называется игра с маленьким мячиком, которая недавно вошла в число олимпийских видов спорта? (Теннис)



12. Как называют прямоугольную площадку с ровной поверхностью для игры в теннис? (Корт)
(В теннис играют на прямоугольной площадке с ровной поверхностью и нанесённой разметкой — корте)

13. Назовите российских теннисисток -победителей летних Олимпийских игр 2016, Рио (Бразилия). (Елена Веснина и Екатерина Макарова. Теннис, парный разряд.Золото)



14. Спортивная игра, цель которой — прогнать мяч по всем дорожкам к лункам и попасть в каждую из них. (Гольф)



Знаете ли вы, что первой из женщин стала играть в эту игру шотландская королева Мэри.

15. Цель этой игры — забить мяч в ворота противника. (Футбол)



16. Назовите родину футбола. (Англия)

17. Из какой страны знаменитый футболист Роналдо? (Бразилия)



18.С какого расстояния выполняется в футболе специальный удар по воротам «пенальти»? (С 11 метров.)



Пенальти в футболе специально назначаемый удар по воротам, защищаемым только вратарём, с расстояния 11 метров.



19. Как называется командная игра, в которой игроки стараются забросить руками мяч в ворота противника? (Гандбол)



Гандбол — командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде. Играют в закрытых помещениях на площадке размерами 40x20 м сферическим надувным мячом. Цель игры- забросить как можно больше мячей в ворота противника. При этом при броске нельзя заступать за линию, ограничивающую метровую зону перед воротами.

20. Какую награду получила женская сборная России по гандболу на летних Олимпийских играх 2016? (Золото)



На фото: Анна Седойкина, Татьяна Ерохина, Виктория Калинина, Анна Вяхирева, Марина Судакова, Ирина Близнова, Анна Сень, Екатерина Ильина, Дарья Дмитриева, Ольга Акопян, Владлена Бобровникова, Виктория Жилинскойите, Полина Кузнецова, Екатерина Маренникова, Майя Петрова

21. Как называется русская народная командная игра с мячом и битой? (Лапта.)



В древних русских летописях есть упоминание о народной игре-лапте. Да и среди предметов, найденных при раскопках древнего Новгорода, обнаружено немало мячей и сама лапта (палка-бита), давшая название игре. Значит, более тысячи лет живет эта игра в народе. Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой.

22. В каком спортивном состязании используется этот предмет? (Бокс)



23. Назовите боксеров-победителей летних Олимпийских игр 2016.

Евгений Тищенко. Бокс, весовая категория до 91 килограмма. Золото



Миша Алоян. Бокс, весовая категория до 52 килограммов. Серебро



Виталий Дунайцев. Бокс, весовая категория до 63 килограммов. Бронза



Анастасия Белякова (слева). Бокс, весовая категория до 60 килограммов. Бронза



Владимир Никитин. Бокс, весовая категория до 56 килограммов. Бронза



24. Какой вид спорта для одних может быть легким, а для других тяжелым? (Атлетика)



25. Как в лёгкой атлетике называется забег на дистанцию 42 километра 195 метров?
(**Марафон** - это забег на дистанцию 42 километра 195 метров (26 миль 385 ярдов)).



26. Какой снаряд необходим для упражнений в тяжелой атлетике? (Штанга)



Штанга (от нем. Stange — «стержень, прут») — спортивный снаряд для поднятия веса в тяжелой атлетике, а также в бодибилдинге и пауэрлифтинге. Гриф разборной штанги имеет на концах втулки для закрепления нагрузки, состоящей из дисков различной массы и замков.

27. В каком виде спорта используется булава? (Художественная гимнастика)



Булавы— предмет в художественной гимнастике. Булавы изготавливаются из пластика или каучука (ранее гимнастки пользовались деревянными). В последнее время разрешено использовать булавы с бархатными ручками (чтобы они не выскальзывали из рук). Длина булавы 40-50 см. Вес каждой булавы 150 гр. Разрешаются только выступления с двумя булавами.
В групповых упражнениях у каждой гимнастки может быть только одна пара булав.

28. С какими результатами вернулись из Рио-де-Жанейро российские гимнасты?
Маргарита Мамун. Художественная гимнастика. Золото



Сборная России по художественной гимнастике. Золото в групповых выступлениях.



На фото: Вера Бирюкова, Анастасия Близнюк, Анастасия Максимова, Анастасия Татарева и Мария Толкачева.

Яна Кудрявцева. Художественная гимнастика. Серебро



29. Какие стили плавания существуют? (Брас, кроль, баттерфляй, на спине)

Для того чтобы быть здоровым, необходимо заниматься спортом. Но какой вид спорта выбрать, чтобы он подходил для всей семьи. Оптимальным является плавание. Заниматься им могут даже те люди, у которых были травмы или проблемы с позвоночником. Не обязательно знать, какие есть стили плавания, чтобы посещать занятия без индивидуальной работы с тренером. Достаточно уметь держаться на воде. Этим видом спорта укрепляют физическое здоровье, оно благоприятно влияет на эмоциональное состояние и восстанавливает нервную систему.

Существуют разные стили плавания. Спортивное плавание включает четыре основных стиля плавания: кроль, или вольный стиль, баттерфляй, брасс и плавание на спине.

Кроль – это стиль плавания, особенностью которого является то, что руки двигаются поочередно, а ноги непрерывно поднимаются и опускаются, двигаясь подобно ножницам. При этом они остаются под углом к туловищу. Кроль – наиболее быстрый стиль плавания.



Брасс предусматривает одновременное движение рук от груди вперед. При этом ноги выполняют одновременный толчок, сгибаясь в коленях, а затем выпрямляясь. Хотя брасс и является самым медленным стилем плавания, он наиболее популярен среди населения.



Баттерфляй также предусматривает плавание на животе. Суть этого стиля в том, что правая и левая части тела одновременно совершают симметричные движения. Руки одновременно двигаются по определенной траектории, а ноги выполняют волнообразное движение. В результате корпус пловца несколько приподнимается над водой. Следует заметить, что баттерфляй – это наиболее сложный стиль, который требует от пловца серьезной физической подготовки и значительных затрат энергии.



Плавание на спине внешне напоминает свободный стиль. Руки двигаются одновременно, а ноги поочередно поднимаются и опускаются. Различие состоит в том, что пловец лежит не на животе, а на спине, и руки при движении выпрямлены, а не согнуты, как при плавании кролем.



30. Назовите победителей в плавании на различных дистанциях различными стилями, летняя Олимпиада 2016 в Рио.

Юлия Ефимова. Плавание брассом на 100 метров и на 200 метров. Две серебряные медали



Антон Чупков. Плавание брассом на 200 метров. Бронза



Евгений Рылов. Плавание на спине на 200 метров. Бронза



31. Как называется водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку? (Синхронное плавание).



32. Назовите российских золотых медалистов по синхронному плаванию, олимпиада в Рио 2016.

(Наталья Ищенко и Светлана Ромашина . Синхронное плавание в парах.)



Сборная России по синхронному плаванию. Золото в командных соревнованиях



На фото: Влада Чигирева, Наталья Ищенко, Светлана Колесниченко, Александра Пацкевич, Светлана Ромашина, Алла Шишкина, Мария Шурочкина, Гелена Топилина, Елена Прокофьева.

33. Сколько шахматных фигур у каждого игрока в шахматы?
(В шахматы играют два человека; один играет белыми фигурами, другой чёрными. У каждого игрока 16 фигур — один король, один ферзь, две ладьи, два слона, два коня, и восемь пешек).



28. Какое наказание установлено за нарушение правил игры? (Удаление с поля)

29. Как называют человека, контролирующего ход спортивных состязаний?(Судья)
(Судья, арбитр, рефери — человек, контролирующий ход спортивного состязания. Судья даёт сигнал к началу и окончанию состязания.)



30. Как называют спортсмена, одержавшего победу в соревнованиях? (Чемпион)

31. Как звали победителя Игр в Древней Греции? (Олимпионик)

32. Чем награждали победителя в Древней Греции? (Венком)



Слава победителям!



Награда победителям в Олимпиаде

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

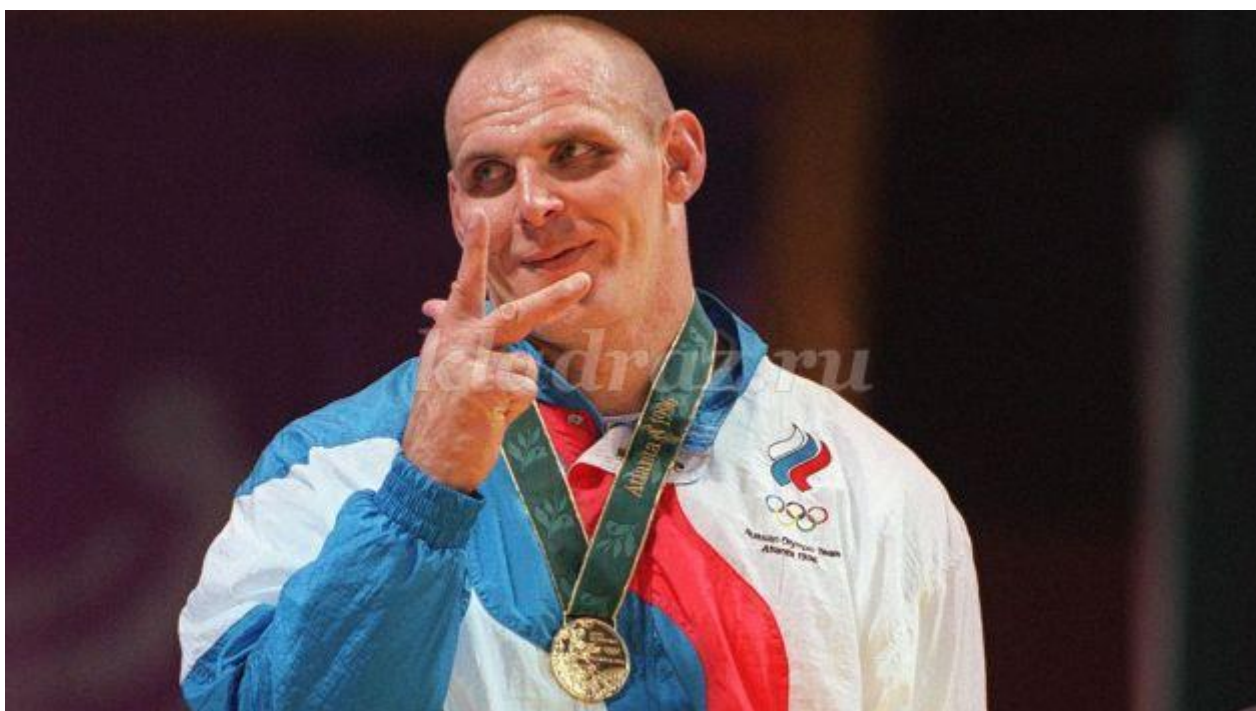
Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

33.Какая медаль вручается за высшее спортивное достижение? (Золотая)



34 Назовите российского борца-«классика», ставшего восьмикратным чемпионом мира и попавшего в Книгу рекордов Гиннеса. (Александр Карелин. Греко-римская борьба)



35. Назовите талисман летних Олимпийских игр 2016 в Рио-де-Жанейро? (Винисиус — талисман летних Олимпийских игр 2016.)



Спасибо за внимание!