

СОГЛАСОВАН

с Советом родителей (законных представителей) МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол № 1 от 26.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

А.Г. Ефимов
Приказ № 199 от 27.08.2024г

СОГЛАСОВАН

с Советом обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол № 1 от 26.08.2024г.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

Протокол № 1 от 26.08.2024г

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
Анжеро-Судженского городского округа
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1 «ЮНОСТЬ»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Наименование	Сроки
Начало учебного года	02 сентября 2024 года
Окончание учебного года	31 августа 2025 года
Продолжительность учебного года:	
по общеобразовательным общеразвивающим программам (социальный заказ) ПФДО	36 учебных недели
по дополнительным общеразвивающим программам	36 учебных недель для обучающихся до 8 лет
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	52 учебных недели
Продолжительность обучения:	
по общеобразовательным общеразвивающим программам (социальный заказ) ПФДО	36 недель
1 полугодие	02.09.-30.12.2024г. (16 недель)
2 полугодие	09.01.-26.05.2024г. (20 недель)
по общеобразовательным общеразвивающим программам	36 недель
1 полугодие	02.09.-30.12.2024г. (16 недель)
2 полугодие	09.01.-26.05.2024г. (20 недель)
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по полугодиям:	52 недели
1 полугодие	02.09.-30.12.2024г. (16 недель)
2 полугодие	09.01.-31.08.2025г. (36 недель)
Окончание занятий	20.00 час. (для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов)
Сменность занятий:	
1 смена	08.00 час.
2 смена	15.00 час.
Продолжительность учебной недели	минимальная 1 день, максимальная 6 дней

Продолжительность занятий	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день	Максимальный объем учебной нагрузки в неделю (в академ. часах)
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей до 8 лет (социальный заказ)	2	1 до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет	2
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей старше 8 лет (социальный заказ)	1	2 по 45 мин - для остальных обучающихся	2
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей до 8 лет	3	1 до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет	3
по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей старше 8 лет	3	2 по 45 мин - для остальных обучающихся	6
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:			
Плавание			
Начальная подготовка до года	3 раза	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3 раза	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4 раза	3 по 60 мин	12
УТЭ свыше трех лет	4 раза	3 по 60 мин	16
	1 раз	2 по 60 мин	
	1 раз	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Легкая атлетика			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	3	3 по 60 мин	9
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	6	3 по 60 мин	18
Спорт глухих			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	3 по 60 мин	12
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	14
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	6	3 по 60 мин	18
Каратэ			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	3 по 60 мин	12
УТЭ свыше трех лет	4	1 по 3 часа 30 мин	14
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20

Дзюдо, лыжные гонки			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	16
	1	2 по 60 мин	
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Футбол, спортивная акробатика			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	4	4 по 60 мин	16
Рукопашный бой, баскетбол			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	2 по 60 мин	8
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	4	4 по 60 мин	16
Пауэрлифтинг, бильярдный спорт			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 час 30 мин	14
	1	2 по 60 мин	
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Спортивная борьба			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	5	4 по 60 мин	20
Волейбол			
Начальная подготовка до года	3	1 по 1 час 30 мин	4,5
Начальная подготовка свыше	3	2 по 60 мин	6
УТЭ до трех лет	4	1 по 2 час 30 мин	10
УТЭ свыше трех лет	4	3 по 60 мин	12
ЭССМ	6	3 по 60 мин	18
Перерывы для отдыха	Каникулы: Зимние каникулы: 31.12.2024-09.01.2025 (9 дней) Летние каникулы: - 27.05.2025г. -31.08.2025г. (в период летних каникул организуется пришкольный и загородный оздоровительный лагерь). - Предусмотрены перерывы по 10 минут после 35-45 минут занятий, либо в течении занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана		
Промежуточная аттестация	май 2025г		

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.