

<p>Тип программы: Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»</p>
<p>Направленность: физкультурно-спортивная</p>	<p><i>Актуальность программы:</i> определяется социальным спросом со стороны детей и их законных представителей на программы физкультурно-спортивной направленности формирующие индивидуальность обучающегося, направленные на развитие личности ребенка и мотивацию к активному образу жизни, укреплению здоровья, коррекции телосложения, достижение физического и психологического комфорта, посредством обеспечения двигательной активности через занятия аэробикой (танцевально-игровой гимнастикой) и плаванием, определение оптимальных объемов тренировочных нагрузок, в зависимости от возраста и уровня подготовленности.</p>
<p>Уровень реализации программы: Этап начальной подготовки - 3 года; Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет; Этап совершенствования спортивного мастерства: без ограничений.</p>	<p>Программа предоставляет возможность заниматься аэробикой (танцевально-игровой гимнастикой) и плаванием всем детям независимо от способностей, уровня общего развития и разной степени освоения содержания программного материала. Программа даёт возможность проявить свои способности, реализовать свои потребности общаясь в детском коллективе.</p>
<p>Срок реализации программы: 8 лет</p>	<p>Во время занятий аэробикой (танцевально-игровой гимнастикой) и плаванием улучшаются показатели общего самочувствия.</p>
<p>Возраст детей: от 8 лет и старше</p>	<p>Цель: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.</p> <p>Ожидаемые результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - осуществить подготовку всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для спортивной сборной команды Кемеровской области по баскетболу, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации; - воспитать волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов.