

<p>Тип программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа</p>	<p><i>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»</i></p>
<p>Направленность: физкультурно-спортивная</p>	<p>Цель: создание основы для воспитания здорового человека посредством формирования основ здорового образа жизни, содействия гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, расширения двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности максимально возможного числа детей через занятия лыжными гонками.</p>
<p>Тип реализации: стартовый</p>	<p>Задачи:</p>
<p>Срок реализации: 1 год</p>	<p>– формировать и развивать спортивные способности детей, удовлетворить их индивидуальные потребности в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</p>
<p>Возраст детей: 7-18 лет</p>	<p>– способствовать приобретению теоретических знаний и практического опыта, необходимого в лыжных гонках;</p> <p>– развивать важные двигательные качества лыжника: быстроту, ловкость, силу и выносливость;</p> <p>– обучить технике лыжных ходов;</p> <p>– воспитывать ценные морально-волевые качества: смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, способность к преодолению трудностей любого характера.</p>