

# «Юный пловец»

<b>Тип программы:</b> дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа	<b><u>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный пловец»</u></b>
<b>Направленность:</b> физкультурно-спортивная	<b>Актуальность программы:</b> заключается в создании условий для развития личности ребенка и мотивации к познанию, преодолению сложностей и достижению результатов; профилактики асоциального поведения, культурного и профессионального самоопределения, самореализации личности ребенка. Программа даёт возможность реализовать свои потребности, общаясь в коллективе проявить свои способности.
<b>Уровень реализации программы:</b> стартовый	Педагогическая целесообразность программы обусловлена также тем, что плавание оказывает большое оздоровительное воздействие на организм, особо детский. Занятия плаванием укрепляют опорно-двигательный аппарат человека, развивают координацию движений. Они своевременно формируют «мышечный корсет», предупреждая искривления позвоночника; снижают возбудимость и раздражительность. Дети и подростки, регулярно занимающиеся плаванием, заметно отличаются от сверстников, не занимающихся спортом: они выше ростом, имеют более высокие показатели ЖЕЛ, гибкости и силы, меньше подвержены простудным заболеваниям.
<b>Срок реализации программы:</b> 1 год	Педагогическая целесообразность программы обусловлена также тем, что предлагает детям выбор здорового образа жизни, развитие его индивидуальных качеств. <b>Новизна</b> программы связана с её направленностью не только на развитие спортивного мастерства, но и на оздоровление детей, позволяя посещать занятия обучающимся с разной физической подготовкой и физическими способностями.
<b>Возраст детей:</b> 9-18 лет	<b>Стартовый уровень:</b> <b>Цель:</b> создание основы для воспитания здорового человека посредством формирования основ здорового образа жизни, содействия гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, расширения двигательных возможностей, компенсации дефицита двигательной активности максимально возможного числа детей через занятия плаванием. <b>ожидаемые результаты:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– формировать и развивать спортивные способности детей, удовлетворить их индивидуальные потребности в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</li><li>– развивать мотивацию личности ребенка к систематическим занятиям плаванием;</li><li>– способствовать приобретению теоретических знаний и практического опыта, необходимого в плавании;</li><li>– развивать важные двигательные качества пловца: быстроту, ловкость, силу и выносливость;</li><li>– воспитывать ценные морально-волевые качества: коллективизм, целеустремленность, выдержку и самообладание, дисциплинированность.</li></ul>