

<p>Тип программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование»</p>
<p>Направленность: физкультурно-спортивная</p>	<p>Цель: формирование здоровой, всесторонне-образованной и развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием.</p>
<p>Тип реализации: многоуровневая</p>	<p>Задачи:</p>
<p>Срок реализации: 1 год</p>	<ul style="list-style-type: none"> - соблюдение навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу; - укрепление здоровья, соблюдение требований личной и общественной гигиены, гигиена тренировки, четкая организация врачебного контроля; - повышение уровня общей и специальной физической подготовки; - совершенствование технической и тактической подготовки обучающихся; - пропаганда спортивного ориентирования среди населения как средства для активного отдыха; - профессиональная ориентация и подготовка судей по спорту;
<p>Возраст детей: 10-17 лет</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование представлений о межпредметных связях и получение дополнительного образования по дисциплинам: физиология человека, ОБЖ, гигиена и санитария, топография и картография, география, краеведение, экология, психология. <p>Материал Программы разделен на три уровня стартовый, базовый, продвинутый на каждом из которых решаются свои задачи.</p> <p>Стартовый уровень - информационно-познавательный. Воспитанники на этом этапе повторяют основы ориентирования и начинают познавать новую для них информацию по психологии, физиологии, краеведению.</p> <p>Базовый уровень - операционно-деятельностный. На этом уровне формируются умения обучающихся самостоятельно выполнять определенные задания педагога: планирование дистанций для младших возрастных групп, их постановка, подготовка и ремонт снаряжения, разбивка бивака, приготовление пищи в полевых лагерях и на соревнованиях.</p> <p>Продвинутый уровень - практико-ориентационный. Результатом его является овладение спецификой работы и практическая деятельность, которая выражается в подготовке судей по спорту, профессиональная ориентация по выбранному виду деятельности (тренер, картограф, учитель), спортивное долголетие.</p>